

Lebenswerkstatt

- Erforsche dein Leben in einer sicheren Gruppe mit max. 10 Menschen –
 - Erfühle, erspüre Erkenntnisse
 - Erfahre neue Möglichkeiten und Perspektiven und setze sie um
 - Finde zu „Wohlbefinden“ und tiefem Verständnis, Dankbarkeit, innerer Frieden
 - Empathie mit dir und anderen
- Erlebe Körper, Seele und Geist als Zuhause

Mit Coaching Methoden, Bewegung, Meditation und Entspannung u.v.m

Wo: Im Be Held, Johannisstr. 7, 82418 Murnau

1. Termin 8.4.23, 10.00-13.00, Euro 40,--,



Barbara von den Driesch
Wellness- und Bewegungstrainerin



Christian von den Driesch
Life Trust Coach® Veit Lindau,

Anmeldung: lebens-werkstatt@t-online.de Mobil: 0173 6 88 88 46

www.wohlfuehlraeume.info