

**BARBARA VON DEN DRIESCH**

Wellness- und Bewegungstrainerin,  
 zertifizierte Bodybliss®-Trainerin,  
 Wellnessmanagerin und  
 WATSU-Practitioner



**Wann und wieso haben Sie sich für den Beruf Wellnesstrainerin entschieden?**

Wellnesstrainerin zu werden war für mich eine Berufung. Mein ursprünglicher Beruf war Juristin. Die Entscheidung, diesen nicht mehr ausüben zu wollen, war davon geprägt, dass ich mich nicht in ein System und in Masken pressen lassen wollte. Daher fasste ich den Entschluss, menschlicher und freier zu sein in meiner Arbeit und fand so den Beruf der Wellnesstrainerin.

**Wie verlief die Ausbildung?**

Sehr spannend und abwechslungsreich. Nach der Grundausbildung folgten viele Spezialisierungen. Bis heute bilde ich mich weiter.

**Was sind Ihre Arbeitsschwerpunkte? Worauf haben Sie sich spezialisiert?**

Wasser-Shiatsu, Sportmassage mit Fußzonenmassage, Hakomi® und Bodybliss®. In meinen Bewegungstrainings arbeite ich mit den Urbewegungen des Lebens: Welle, Spirale und Mäander. Ich möchte meinen Klienten dabei helfen, wieder eine tiefe Verbindung zur ihrer Seelenheimat herzustellen und ihren Spür- und Fühlsinn zu wecken und zu trainieren. Die Urbewegungen, verbunden mit Atem, Massage und Klang, bringen das Körperwasser wieder ins Fließen und lockern verkrustete Alltagsstrukturen. Stress kann sich so lösen, es findet eine tiefe seelische und körperliche Entspannung und Regeneration statt.

**Was ist das Schönste an Ihrem Beruf?**

Wenn ich in die zufriedenen und entspannten Gesichter meiner Klienten blicke und immer wieder feststelle, dass ich täglich etwas Neues dazulerne.

**Wie sieht Ihr typischer Arbeitstag aus?**

Bei mir sieht fast jeder Wochentag anders aus. Hier ein Beispiel: Mittwoch und Samstag gebe ich morgens Bodybliss® – ein ganzheitliches Bewegungstraining. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, die zu mehr Vitalität und Lebensfreude führt. Dann gebe ich noch Personal Trainings und nachmittags ist Bürozeit.

**Nehmen Sie Sorgen und Probleme Ihrer Klienten auch mal mit nach Hause?**

Das lässt sich nicht immer vermeiden, wenn die Arbeit Berufung und Herzensache ist. Mein Ausgleich zu meinem Beruf sind mein Ehemann, meine zwei Dackel und die Natur.

**Wie geht Ihr Umfeld mit Ihrem Beruf um?**

Sehr gut, ich werde unterstützt, wo es nur geht.

**Gehören Sie einem Berufsverband an?**

Ja, dem Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG).

**Warum haben Sie sich für diesen Verband entschieden?**

Für den WBG bin ich selbst beruflich tätig. Hier ist mir sehr wichtig, dass die Absolventen der Paracelsus Schulen und anderer Institute aus den Bereichen Wellness, Beauty und Gesundheit eine gute Unterstützung bei ihrer Ausbildung und in der Berufsausübung finden.

**An welche beruflichen Erlebnisse erinnern Sie sich besonders gern?**

An Kurs-Rückmeldungen, die ich von meinen Klienten bekomme, z.B.:

„Bodybliss® ist für mich wie die Wärme der Sonnenstrahlen, wie die Bewegung des Fisches im Wasser, wie die Freude über die Blumen auf der Wiese.“ *Lydia*

„Bodybliss® ist für mich: Atmen, achtsam sein, Bauch- und Körpergefühl wieder wahrnehmen. Dein totaler Einsatz für uns tut sehr gut. Für mich bedeutet hier zu üben, viel mehr über meine Atmung und Bewegung zu erfahren und in mich hinein zu hören. Ich denke auch viel darüber nach und übe zu Hause. Wir lernen hier, mehr Körperbewusstsein zu haben.“ *Marlies*

Ich lebe nach dem Motto:

*„Wir brauchen nicht sofort zu leben,  
 wie wir gestern gelebt haben,  
 macht euch nur von der Anschauung los  
 und tausend Möglichkeiten  
 laden uns zu einem neuen Leben ein.“*

*Christian Morgenstern*

**In welchen Momenten sind Sie glücklich?**

Wenn es mir gelingt, ganz präsent im Hier und Jetzt zu sein!

**Das Magazin „Paracelsus“ ist ...**

... sehr informativ und gibt einen guten Einblick in die verschiedenen Methoden im Gesundheitsbereich.

**Welches Thema sollte „Paracelsus“ in Zukunft unbedingt aufgreifen?**

Die Entwicklungen in der Energie- und Schwingungsmedizin.

Barbara von den Driesch  
 Eichenstraße 10, 82386 Huglfing  
 Telefon 08802/9139750  
 www.aquatara.de